

Dobro jutro v Cerknici in dobrodošel/a na ŠTRAUSATLONU!

Prvo in najpomembnejše si že opravi/a s tem, da si zdaj tu. Radi pa bi ti povedali še, kaj ti je storiti, da bo ŠTRAUSATLON lep in zabaven.

PRED TEKMO:

1. oddaj vrečko s tekaško opremo v menjalni prostor pri Štrausu na vrtu
2. na poti na Bloke bodi pozoren/a, saj se bomo s kolesom vozili po isti cesti
3. na Blokah najdi prostor za kolo in si nanj ali ob njem pripravi vse, kar boš potreboval na kolesarjenju.
4. oddaj ključke enemu od šoferjev, da ti avto pripeljejo nazaj v Cerknico.
5. najdi skupino, ki ji pripadaš in se pripravi na pravočasni štart:

	HITRI	PAMETNI	LEPI
1	Sebastjan Štraus	Elvis Požek	Anita Kos
2	Mitja Mori	Roman Žnidaršič	Metka Frelj
3	Matic Modic	Tomaž Jarc	Barbara Kordič
4	Matjaž Bajec	Aleš Štebe	Mateja Antončič
5	Miha Kapš (samo plava in kolesari)	Đorđe Nikolič	Elizabeta Miš (samo plava in teče)
6	Kristjan Miš	Uroš Stele	Klara Bajec
7	Sandi Selan	Stanislav Kermel	Tamara Vilhar
8		Matjaž Murovec	Blaž Juha
9		Andrej Lotrič	
	ŠTART: 8:30	ŠTART: 8:35	ŠTART: 8:40

Srečno ☺

MED TEKMO:

1. plavamo v trikotniku v desno, torej v smeri urinega kazalca. Mimo dveh »boj« in do škarpe, kjer bo stal stožec. Ko mine pol ure pojdj ven iz vode, saj ne plavamo na distanco.
2. kar odrabiš po plavanju daj v vrečko ali na kupček in čakalo te bo v Cerknici
3. kolesariš po CPP!!! Pazi na križiščih. Pazi na pesek na cesti.
4. kolesarska trasa je označena s smerokazi. Vozimo po glavnih asfaltnih cestah. Kjer ni oznake pojdj po prednostni cesti. Skica trase je na hrbtni strani, kjer je tudi seznam vasi po vrstnem redu, kot jih boš srečeval.
5. novo in do zdaj nepisano pravilo je, da se fantje ne šlepamo, punce pa se lahko, sicer pa to prepuščamo tvoji odločitvi, pomembno je, da prideš varno na cilj.
6. tečemo po označeni progi, do okrepčevalnice in nato po želji še en krog (2km) čez en hribček in nazaj. Imeli bomo tudi spremljevalce na kolesih

PO TEKMI se pa najej in uživaj. Veseli smo, da si z nami!

SEZNAM VASI:

Volčje

(štart kolesa, kamor se ne vrnemo več)

Velike Bloke
Ulaka
Sveta Trojica
Lovranovo
Hruškarje
Cajnarje
Topol
Selšček
Begunje
Cerknica
Martinjak
Grahovo
Bločice
Bloška Polca
Nova Vas
Nemška Vas

od tu se ponovijo:

Velike Bloke
Ulaka
Sveta Trojica
Lovranovo
Hruškarje
Cajnarje
Topol
Selšček
Begunje
Cerknica

