



On Press Clipping
Norway
Dagbladet
September 2011

[annonse](#)



TEST: FitLiving og Klikk.no har testet 12 løpesko. FOTO: Produsentene

De beste løpeskoene

Fire testere har løpt 2400 kilometer for å teste 12 par sko.

[Janicke Gonstad](#)

janicke.gonstad@egmonthm.no

[Klikk.no](#)

Fire kvinnelige løpere har testet 47 par med sko i tre måneder. Til sammen har de løpt 2400

kilometer.

- «Den kjenner best hvor skoen trykker som har den på», er en god leveregel. Derfor er disse skoene testet grundig. Testen omfatter det leverandørene kaller mengdetreningssko. Det er modeller som først og fremst er konstruert for rolig trening - eller langkjøring, sier Tor Fauske.

On scores as best
womens ruuning shoe
out of 12 tested shoes

Slik er karakterene gitt

Vi gir karakterer fra 1-6 (der 6 er best) på støtdemping og løpsfølelse. Vi vurderer også stabilitet etter samme skala der 6 er for deg som har en kraftig overpronasjon og 1 er for deg som underpronerer. Vi kårer modellen med best støtdemping, best stabilitet og best løpsfølelse. Totalkarakter gis ved å vektlegge løpsfølelse 60%, støtdemping

Saken ble opprinnelig publisert på Klikk.no. [Les her](#).



[On Cloudsurfer](#)

[Beste løpsfølelse!](#)

Karakter: 5/6

Pris: 2000



[Adidas Adistar Ride 3](#)

[Den gir svært god demping og særlig i forfoten demper den godt.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1500



[Nike Lunareclipse +](#)

[Best støtdemping!](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1500



[New Balance 1080](#)

[Passformen er blitt enda bedre enn 1064-modellen.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1500



[Adidas Supernova Glide 3](#)

[Gir ikke god støtte for deg som forfotspronerer.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1300



[Saucony Progrid Triumph 8](#)

[Vi mener den sitter bedre på foten enn fjorårets utgave.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1400



[Nike Zoom Air Pegasus 27+](#)

[Den sitter godt i hælen, men er veldig bred i forfoten.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1200



[Asics Gel-Kayano 17](#)

[Best stabilitet! Best for tyngre løpere over 80 kg.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1900



[Mizuno Wave Ride 14](#)

[Den er liten i størrelsen og du bør prøve et halvt nummer større enn vanlig.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1500



[New Balance 1226](#)

[I og med at forfoten er tynn, er løpsfølelsen god.](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1600



[Saucony Progrid Omni 9](#)

[Dempingen er fast og passer best deg som liker det.](#)

Karakter: 3/6

Pris: 1300



[Mizuno Wave Inspire 7](#)

[For «tungvektene».](#)

Karakter: 4/6

Pris: 1500

Emneord: [tema](#) [helse](#) [klikk](#)



Like Be the first of your friends to like this.



Kommentarer er lukket for denne artikkelen.

Viser 11 kommentarer

Sorter etter nyeste først



GuapaTapa [1 uke siden](#)

Denne testen er vel helt grei. Som de skriver så har de testet mengdetreningssko til asfalt og grus. I tillegg er det modeller for kvinner. Så da sier det seg selv at det er et begrenset utvalg av nyhetene på markedet som er testet! Slutt med sytinga. ... Og til du som er en "seriøst altet" som løpet 550 km i året, så synes jeg det var svært lite. Selv er jeg en mer eller mindre seriøs mosjonist, og jeg løper over 1000 km pr år... (sorry, litt utenom tema ;-)

[VarSI](#)



Marius Guttormsen [1 uke siden](#)

Hvorfor i alle dager er ikke Mizuno Wave Creation 12 testet når man har testet andre sko som koster 2000,-? Rett og slett håpløst.

[VarSI](#)



first name last name [1 uke siden](#)